

Меню на 17 апреля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша манная молочная Чай с сахаром Проперенный с маслом сливочным	200/15	118
2		180/15	20,38
3		50/15	111
2-ой завтрак: Сок		125	90,9
1	Обед Суп кабачковый Рассольник Мясной жареный Медвежий шурповедник с соусом Макарон отварные Колбасный суп с овощами Хлеб пшеничный / хлеб сеяный	50	45,1
2		200/15	138,3
3		70/10	103
4		130	169,2
5		180	45
6		22/34,5	54,57/82,5
1	Полдник Слоеный Катан Булочка дрожжевая Чай фруктовый	100	45,2
2		120	62,1
3		50	17,4
4		180/7	69,5
5			

Меню на 17 апреля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	20
2	Макаронная отварная	150/15	208,6
3	Руба куриная с соусом	70/30	71,3
4	Чай с сахаром	200	41,6
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	42,4

Меню на 17 апреля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп сдобный сметанный кремлевский	220/10	156,8
2	Каша манная рассыпчатая	180	124,2
3	Мясо фрикадельки в соусе	60/10	130,4
4	Чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/20	42,4/40,8

Меню на 18 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Какао, Фруктоза, Молоко	200/5	143,8
2		Какао с молоком	180	84,3
3		Бутерброд с сыром, маслом	30/1/3	14,6
	2-ой завтрак:			
		Буррито в	100	36,4
1	Обед	Омлет соевый	50	40
2		Суп картофельный с капустой	200/15	187
3		Биточки рубленые из рыбы	70	12,9
4		Тефтели картофельные	130	155
5		Кефир	180	40
6		Хлеб пшеничный / хлеб сеяный	23/37,5	54,5 / 82,5
1	Полдник	Кремль	10	10,8
2		Молоко кефирное	120	63,4
3		Биточки из творога с рисом	150	242
4		Чай с сах с лимонной	180/5	47,4
5				

Меню на 18 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из свеклы отварной		60	56,1
2.	Тефтели из курицы		50	35,7
3.	Жареный картофель		200	99,4
4.	Хлеб пшеничный		20	40,8
5.	Хлеб пшеничный		20	47,4

Меню на 18 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1.	Суп картофельный с капустой		250/15	150,5
2.	Пюре картофельное		180	234,5
3.	Чай с сах с лимонной		200	41,6
4.	Хлеб пшеничный		20	48,4
5.	Хлеб пшеничный		20	40,8

"Утверждаю"  
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *17 апреля* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	<i>пюре картофельное</i>	<i>20</i>	<i>70</i>
2.	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>20,0</i>

"Утверждаю"  
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *18 апреля* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	<i>пюре картофельное</i>	<i>15</i>	<i>75,8</i>
2.	<i>чай с сах с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>22,1</i>

"Утверждаю"  
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *19 апреля* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	<i>пюре</i>	<i>37</i>	<i>235,4</i>
2.	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>20,6</i>